

## SEGUNDO CONGRESO DE PSICOLOGIA APLICADA AL TRABAJO

Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad de Buenos Aires, mayo de 2013

### Liderazgo y poder: su relación con la salud psíquica.

Dr. Castriota Fabian

#### Resumen:

#### Introducción:

Todos sabemos que existe una relación entre el poder y el ejercicio del liderazgo. Este trabajo intenta explorar las semejanzas y diferencias entre ambos conceptos haciendo foco en el impacto que el poder y el liderazgo ejercen en la salud psíquica de las personas en el ámbito de trabajo.

#### Desarrollo:

El presente trabajo analiza el liderazgo y el poder, haciendo foco en el impacto que genera en la salud psíquica individual y organizacional. Liderazgo y poder son dos conceptos íntimamente relacionados. Los líderes usan el poder como medio para alcanzar las metas del grupo. Robbins (1994) señala algunas diferencias entre Poder y Liderazgo, a saber: el poder no requiere que las metas sean compartidas, en cambio, en el liderazgo debe existir cierta compatibilidad entre las metas del líder y sus seguidores. Las investigaciones sobre el liderazgo, agrega Robbins, se orientan más al estilo y en cambio las vinculadas al poder se inclinan en las tácticas para conseguir el cumplimiento. El liderazgo ineficaz puede dañar la salud y el bienestar de los empleados, afirman Peiro y Rodríguez (2008). Los autores señalan que la conducta de los líderes cuando no es adecuada, puede ser abusiva y agotadora y volverse una fuente de estrés que contribuya al surgimiento de experiencias negativas y afecte el bienestar. En esta dirección podemos decir que esta orientación del liderazgo se relaciona con un aspecto negativo del poder. En cambio un liderazgo eficaz facilita organizaciones más sanas y en este sentido el poder del líder se vincula a influir positivamente en sus seguidores. Tardera, Peiró, Gonzalez-Romá, Fortes-Ferreira y Mañas (2006) encontraron un efecto modulador del liderazgo en relación a distintos factores como el clima y varios indicadores de bienestar

emocional. Dar apoyo social, generar confianza, y respetar el contrato psicológico son, entre otros, factores esenciales para mejorar el clima emocional. La coherencia entre el pensar, decir y actuar constituyen una herramienta esencial del liderazgo, de allí que tener una conducta ejemplar es un factor clave y fortalece el vínculo del líder con sus subordinados. Dar ejemplo es la herramienta más sensible del ejercicio del liderazgo (Bonzo, Castriota y Boccacci, 2005)

### Conclusiones:

Pareciera ser que el poder tiene dos facetas en relación a su impacto en el bienestar de las personas. Una faceta positiva en términos de la oportunidad de dar servicio y poder ayudar a cumplir las metas del grupo. En cambio el aspecto negativo resulta abusivo y afecta la salud psíquica de las personas. Este tipo de poder aparece asociado a un ejercicio inadecuado del liderazgo. Las conductas y prácticas del liderazgo y el poder, pueden amortiguar o potenciar los efectos de los diferentes estresores que afectan el bienestar de los empleados.

**Palabras claves:** liderazgo, poder, impacto, bienestar

### **Bibliografía:**

Bonzo, Héctor, Castriota, Fabián & Boccacci Eduardo (2005). Liderazgo a flote. 1ª edición. Instituto de Publicaciones Navales. Buenos Aires.

Peiró José M, & Rodríguez Isabel, (2008). Estrés laboral, liderazgo y Salud Organizacional. Papeles del Psicólogo, vol. 29, nº1, enero-abril 2008, pp. 68-82, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos. España.

Robbins Stephen, (1994). Comprtamiento organizacional: Conceptos, Controversias y Aplicaciones. 6ª edición. Prentice-Hall Hispanoamericana. México.

Tardera, N. Peiró , J.M., Gonzalez-Romá,V. , Fortes-Ferreira, L, & Mañas , M..A. (2006). Leaders as health enhancers: A longitudinal analysis of the impact of leadership in team members' well being *26th International Congress of Applied Psychology*, July 16-21, Athens, Greece.